



Solothurn

Olten

## ist Tagungsort des Pilotkurses «APM nach Penzel»

Mittwoch 18. – Sonntag 22. Oktober 2017

### AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel

Willy Penzel, dem Begründer dieser Methode, ist es in fast dreißigjähriger Arbeit gelungen, aus dem komplizierten Wissen der chinesischen Akupunkturlehre eine für uns Westeuropäer leicht verständliche spezielle Massagemethode - die APM nach Penzel - zu entwickeln.

#### **Was ist das Besondere an der Methode und welche entscheidenden Fortschritte bringt die APM nach Penzel?**

Die APM nach Penzel nutzt die gleichen Wirkmechanismen wie die Akupunktur, ohne allerdings die Haut zu verletzen. Auch das Wissen über das Störfeld „Narbe“ kommt in der Therapie mit APM in unblutiger Art zur Anwendung ebenso wie das Wissen über Gelenkblockierungen und deren krankmachende Einflüsse auf den Organismus.

Das Indikationsgebiet der APM nach Penzel umfasst deshalb auch die bekannte WHO-Indikationsliste für Akupunktur. Das Behandlungsspektrum der APM geht noch über diese Aufzählung hinaus. Denn nicht der einzelne Akupunkturpunkt steht im Mittelpunkt dieser ganzheitlichen Therapie, sondern das Meridiansystem, das den ganzen Menschen erfasst. Die Therapie ist sehr sanft, so können z. B. Säuglinge, Kleinkinder oder geschwächte ältere Menschen mit den unterschiedlichsten funktionellen Störungen und den unterschiedlichsten Beschwerdebildern mit der APM nach Penzel behandelt werden.

Besonders eindrucksvoll ist für den Patienten der sofortige Eintritt der erwünschten Wirkung bei fachgerechter Durchführung nach dem jeweiligen energetischen Tagesbefund.

#### **Welche Kurse werden angeboten?**

Der Lehrstoff wird in vier zeitlich voneinander getrennten Block-Kursen an jeweils 5 Tagen vermittelt. Der Unterricht ist so aufgebaut, dass der Teilnehmer nach jedem Block-Kurs, also auch schon nach dem A-Kurs, mit dem Erlernten erfolgreich arbeiten kann.

#### **APM-A-Kurs – Spannungs-Ausgleich-Massage**

Unterrichtsziel ist die Integration der klassischen Energielehre der Traditionellen Chinesischen Medizin in das moderne Medizindenken unserer Zeit. Ergänzend zur ärztlichen/klinischen Diagnose lernt man die Physiologie und Pathologie aus energetischem Blickwinkel kennen. Der daraus resultierende energetische Befund ist die Grundlage der Behandlung mit AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel.

In Theorie und Praxis erarbeitet man sich den Verlauf der Hauptmeridiane und die Grundbehandlungen SAM-dorsal, SAM-ventral und die rechts/links-Verlagerung. Die sogenannte 2-Teilung des Energiekreislaufsystems ist die Basistherapie der APM nach Penzel.

Sowohl für den Arzt und Heilpraktiker als auch für alle Angehörige medizinischer Hilfsberufe ermöglicht die nicht-invasive Behandlung eine Alternative zur klassischen Physiotherapie und eine sanfte Anwendung der Traditionellen Chinesischen Medizin.

#### **APM-B-Kurs – Energielehre**

Aufbauend auf der Meridiankunde (A-Kurs) erweitert sich das Behandlungsspektrum mit der gezielten Energieverlagerung über Akupunkturpunkte. Das erweiterte Regelwerk der Akupunkturlehre beinhaltet die 3-, 6- und 12-Teilung des Energiekreislaufes und ergänzende energetische Befundmöglichkeiten. Der Akupunkturpunkt wird nicht-invasiv mit Druck und Vibration stimuliert.

In Theorie und Praxis werden alle wichtigen Steuerungspunkte (Anfangs-, End-, Tonisierungs-, Sedierungs-, Quell-, Lo-Punkte) topographisch vorgestellt, mit einer speziellen Tasttechnik geortet und geübt. Jede Narbe kann den gesamten Energiekreislauf stören und in direktem Zusammenhang mit der Krankheitsentwicklung gesehen werden. Man erlernt den energetischen Zustand einer Narbe zu beurteilen und die gezielte Narbenbehandlung.

#### **APM-C-Kurs – Behandlung der Wirbelsäule**

Dieser dritte Kurs befasst sich mit der Integration des Bewegungsapparates in die energetisch-ganzheitliche Behandlung mit AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel. Die häufigsten Energieflussstörungen werden durch Blockierungen im Iliosacralgelenk und Gelenkfehlstellungen verursacht. Ergänzend zu den klassischen orthopädischen Testverfahren wird der energetische Bezug zum Energiekreislaufsystem hergestellt. Aufbauend auf den Kursinhalten von Kurs A und Kurs B werden gezielte Energieverlagerungen und Lockerungsübungen vermittelt, um energetisch-ganzheitlich auf den Bewegungsapparat Einfluss zu nehmen.

#### **APM-D-Kurs – Die 5-Elemente, erweiterte Befunderhebung und das Ohr**

Drei zunächst sehr unterschiedliche Schwerpunktthemen: APM nach Penzel der Ohrmuschel, 5-Elementen-Lehre und Fremdenergie werden in das energetisch-ganzheitliche Behandlungskonzept der APM nach Penzel mit eingebunden.

Die holistische Darstellung des gesamten Körpers in der Ohrmuschel erweitert die energetischen Befundmöglichkeiten und ermöglicht die Therapiekontrolle. Mittels der Ohrreflexzonen und der chinesischen Pulse lassen sich Organirritationen und funktionelle Störungen erkennen und über die klassische 5-Elementen-Lehre beeinflussen. Fremdenergie wird eine zusätzliche, sinnvolle Unterstützung der Behandlung.

Aufbauend auf den Kursen A-C wird der D-Kurs das energetisch-ganzheitliche Wissen ergänzen und Bestandteile der Traditionellen Chinesischen Medizin praxisrelevant in das Behandlungskonzept der AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel integrieren.

Die vier Kurse ergeben zusammen ein Therapiesystem, das Ihnen in allen Fällen, in denen physikalische Therapie angezeigt ist, wirksame Mittel an die Hand gibt.

Unsere Seminare sind Arbeitskurse, deren Schwergewicht nicht nur auf Vorträgen, sondern auch auf praktischer Arbeit liegt. Alle Techniken werden von uns demonstriert und anschließend in kleinen Gruppen an den Therapieliegen unter Anleitung des Dozenten praktisch geübt. Gerade im praxisnahen Training des Lehrstoffes während des Unterrichtes liegt der besondere Erfolg dieser Kurse. Nach Abschluss der Gesamtausbildung inklusive bestandener Abschlussprüfung, kann mit einem erfolgreichen Prüfungsabschluss der Medizinischen Grundlagenausbildung und ausgewiesenem Praxisnachweis, beim EMR [www.emr.ch](http://www.emr.ch) die Krankenkassen-Anerkennung beantragt werden. Ein ODA KT Diplom kann angestrebt werden [www.oda-kt.ch](http://www.oda-kt.ch).

#### **Kurstermin des Pilotkurses:**

Mittwoch, 18. bis Sonntag, 22. Oktober 2017

1. bis 4. Unterrichtstag von 9 bis 18 Uhr, Sonntag von 9 bis 13 Uhr

**Kosten:** 700,00 €



**Veranstalter:** Europäische Penzel-Akademie  
Willy-Penzel-Platz 1-8, D-37619 Heyen

**Kursbuchung online:** <https://www.apm-penzel.de/apm-a-kurs.html>

**Kontakt (D):** Telefon +49 (0)55 33/97 37 0 Mail: [info@apm-penzel.de](mailto:info@apm-penzel.de)

**Kursort in der Schweiz:** CH-4716 Welschenrohr SO

Kurslokal: Hotel Kreuz in Welschenrohr SO, <https://www.gasthof-kreuz.ch/>

Konditionen: Einzelzimmer inkl. Frühstück für CHF 85.--/Nacht

Doppel-Zimmer inkl. Frühstück für CHF 160.—

Mittagessen pauschal für CHF 16.—

Abendessen à la carte

Im Übernachtungspreis ist ein Shuttlebus ab Bahnhof Oensingen und Gänsbrunnen enthalten. Gratis Auto-Parkplätze.

**Freizeit-Programm:** Wir werden ein flexibles Freizeit-Programm vorbereiten, das wir Ihnen zu Beginn des Kurses vorstellen und bei Interesse eine gemeinsame Auswahl treffen.

**Organisation und Auskunftspersonen in der Schweiz:** Hugo Ruf, Jurastrasse 9, CH-4600 Olten, [hugo.ruf@bluewin.ch](mailto:hugo.ruf@bluewin.ch) Telefon +41 (0)79 332 93 52, [www.apm-olten.ch](http://www.apm-olten.ch) sowie Daniela Uebelhart [danielauebelhart@hotmail.com](mailto:danielauebelhart@hotmail.com), Telefon +41 (0)79 826 53 10

